

5a. Vereinslehrgang 2017/2018

Auch im Verlauf der aktuellen Saison möchte der ERC Westfalen Kunstlauf e.V. seinen Vereinsmitgliedern (bis Freiläufer) einen leistungsorientierten Lehrgang anbieten. Hierzu haben wir Leistungssporttrainer des Vereines verpflichtet. Ziel der Lehrgangsmaßnahme ist die Weiterentwicklung der „läuferischen Fähigkeiten“ anschließend neben der Eisfläche das Schwerpunktthema „Ausdehnen“ Neben der Ausbildung auf dem Eis werden die Sportler darüber hinaus im Off Ice Training gezielt in den Bereichen Ballett ausgebildet.

Veranstalter: ERC Westfalen Kunstlauf e.V.

Ort: Eissportzentrum Westfalen Dortmund

Eiszeiten: Samstag, 06.01.2018

Eine genaue Trainingseinteilung erfolgt nach Vorlage aller Meldungen.

Meldeschluss: 15. Dezember 2017

Meldegebühr: € 10,00 (für Vereinsmitglieder des ERC Westfalen Kunstlauf) zahlbar mit der Meldung (in der Meldegebühr, sind Getränke und Snacks während der Trainingszeiten inbegriffen). Nichtvereinsmitglieder des ERCW zahlen 15,00 €

Zeitplan: wird nach Eingang aller Meldungen erstellt

<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb. Datum</u>	<u>Verein</u>

Email Adresse: _____

Datum,: _____

Unterschrift: _____