

# 1. Vereinslehrgang 2017

Auch im Verlauf der aktuellen Saison möchte der ERC Westfalen Kunstlauf e.V. seinen Vereinsmitgliedern (Figurenläufer – Kunstläufer) einen leistungsorientierten Lehrgang anbieten. Hierzu haben wir Leistungssporttrainer des Vereines verpflichtet. Ziel der Lehrgangsmaßnahme ist es, unsere Vereinsmitglieder, die bisher nicht an Lehrgangsmaßnahmen des Eissport-Verbandes NRW teilgenommen haben, systematisch im Rahmen dieser Schwerpunktmaßnahme in den Bereichen Verbesserung der Lauftechnik bis hin zur Verbesserung der Grundlagentechnik im Bereich der Sprünge und Pirouetten auszubilden. Neben der Ausbildung auf dem Eis werden die Sportler im Off Ice Training gezielt in den Bereichen Koordination, Mittelkörperspannung und Drehtechnik ausgebildet.

- Veranstalter: ERC Westfalen Kunstlauf e.V.
- Ort: Eissportzentrum Westfalen Dortmund
- Datum: Sonntag, 12.02.2017 in der Zeit von 09:00 – 14:00 Uhr  
Eine genaue Trainingseinteilung erfolgt nach Vorlage aller Meldungen.
- Meldeschluss: 29. Januar 2017
- Meldegebühr: € 10,00 (für Vereinsmitglieder des ERC Westfalen Kunstlauf) zahlbar mit der Meldung (in der Meldegebühr, sind Getränke und Snacks während der Trainingszeiten inbegriffen). Nichtvereinsmitglieder des ERCW zahlen 15,00 €
- Zeitplan: wird nach Eingang aller Meldungen erstellt

## **Lehrgangskategorien:**

Die Lehrgangsmaßnahme wird angeboten für die Kategorien Figurenläufer bis Kunstläufer.

Dortmund, 10.01.2017