



ERC Westfalen
Kunstlauf e.V.*

6. Vereinslehrgang 2018/2019

Von der einzelnen Pirouette zur Pirouettenkombination

Samstag, den 22.12.2018

Lehrgang für Sportler der Leistungsklasse Freiläufer

Gruppeneinteilung		
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Alva-Mathilda Uflacker	Richard Wawro	Clemens Gogolin
Luisa Marie Ast	Sophia Feiser	Alexander Müller
Maria Turuta Khyazhynska	Luisa Lange	Alessandro Lanuzzi
Marie Kiljan	Milana Kiljan	Melanie Hua
Melissa Hegeler	Leonie Geiger	Elisabeth Hortig
Lola Römer	Friederike Schröder	Emilia Sofie Schönleben

Zeitplan			
Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
08:00 – 08:45	Ballett	Eistraining	Eistraining
09:00 – 09:45	Eistraining	Ballett	Eistraining
10:00 – 10:45	Eistraining		Konditionstraining
11:00 – 11:45	Konditionstraining	Konditionstraining	Ballett
12:00 – 12:45	Mittagessen		

Verein
ERC-Westfalen-Kunstlauf e.V.
Geschäftsführender Vorstand
Friedrich Dieck, Manuel Ginzler, Helena Pfaffenrot
Gerichtsstand
Dortmund

Vereinsitz
Strobelallee 32, 44139 Dortmund
Vereinsnummer
5002081
Steuernummer
314/5702/3225

E-Mail
info@erc-westfalen-kunstlauf.de
Website
www.erc-westfalen-kunstlauf.de
IBAN
DE48 440 501 990 151 014 585