



ERC Westfalen
Kunstlauf e.V.*

7. Vereinslehrgang 2018/2019

Grundtechniken der Doppelsprünge

Sonntag, den 23.12.2018

Lehrgang für Sportler der Leistungsklasse Figurenläufer - Neulinge

Gruppeneinteilung		
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Alexandra Lomow	Finja Esders	Thure Methner
Viola von Göler	Richard von Göler	Charlotte Hortig
Lea Ginzel	David Hemcke	Richard Wawro
Jette Devender	Marie Brasse	Isabel Gogolin
Evelyn Okel	Enya Ginzel	Amelie Grewe
S. Mazda		

Zeitplan			
Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
08:00 – 09:20	Eistraining	Eistraining	Ballett
09:30 – 10:15	Ballett	Eistraining	Eistraining
10:20 – 11:20	Eistraining	Ballett	Eistraining
11:20 – 12:00	Mittagessen		
12:00 – 13:00	Konditionstraining	Konditionstraining	Konditionstraining

Verein
ERC-Westfalen-Kunstlauf e.V.
Geschäftsführender Vorstand
Friedrich Dieck, Manuel Ginzel, Helena Pfaffenrot
Gerichtsstand
Dortmund

Vereinssitz
Strobelallee 32, 44139 Dortmund
Vereinsnummer
5002081
Steuernummer
314/5702/3225

E-Mail
info@erc-westfalen-kunstlauf.de
Website
www.erc-westfalen-kunstlauf.de
IBAN
DE48 440 501 990 151 014 585