



## Gruppenhelferausbildung

Der erste Schritt in Richtung Assistenz von Übungsleiterinnen und -leitern bzw. C-Trainerinnen und Trainern

### **Was sind Gruppenhelferinnen und Gruppenhelfer?**

An der Seite von Übungsleiterinnen und Übungsleitern bzw. Trainerinnen und Trainern gestalten sie die Sportangebote für Kinder und Jugendliche mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen aktuelle Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse der Jüngeren. Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder auch Teilgruppen unter Aufsicht selbstständig leiten. Zudem tragen sie dazu bei, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für junge Menschen eine Menge los ist. Bei der Auswahl, Planung und Durchführung solcher Aktivitäten (z.B. Fahrten, Feste) unterstützen sie Übungsleiterinnen und Übungsleiter bzw. Trainerinnen und Trainer. Die Gruppenhelferausbildung unseres Vereines ist der erste Schritt in diese Richtung.

### **Zielgruppe:**

Die Gruppenhelferausbildung wendet sich an engagierte Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren, die Spaß am Eiskunstlauf und an der Arbeit mit Kindern haben. Dieses Angebot richtet sich vorrangig an Mitglieder des ERC Westfalen Kunstlauf e.V., kann aber auch, je nach Anmeldezahlen, auf Anfrage von Mitgliedern anderer Vereine wahrgenommen werden.

### **Lehrgangsform:**

Der ERC Westfalen Kunstlauf e.V. führt diesen Lehrgang als mehrteilige Blockmaßnahme am Bundesstützpunkt/Landesleistungszentrum Dortmund durch. Der Lehrgang orientiert sich an der Konzeption der Sportjugend des Landes NRW.

### **Inhalte des Lehrgangs:**

- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder von Gruppenhelferinnen und Gruppenhelfern im Sport
- Grundsätze erfolgversprechender Kommunikation
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Grundlagen der Planung von Sportangeboten
- Methodische Reihen zu einfachen Bewegungsformen auf dem Eis sowie im off Ice Bereich

### **Ziele des Lehrgangs:**

Die Jugendlichen

- verfügen über Grundkenntnisse der Kommunikation und haben das Reden und Auftreten vor Gruppen geübt und reflektiert,
- erlangen wesentliche Kompetenzen beim Leiten von Kindergruppen,
- besitzen Kenntnisse über motorische Grundeigenschaften und Möglichkeiten, sie in Spielen zu fördern,



- können alle Kinder leicht integrieren,
- kennen den mehrphasigen Aufbau von Praxisstunden und methodische Grundprinzipien,
- können einfache Bewegungseinheiten oder Aktivitäten systematisch planen, anleiten und reflektierend auswerten.
- kennen grundlegende Aspekte der Sicherheit und Aufsichtspflicht und wissen um die PECH-Regel der Erstversorgung bei Sportverletzungen,
- kennen Ziele und Aufgaben des Sportvereins sowie die Aufgaben und Betätigungsfelder als Gruppenhelferin bzw. Gruppenhelfer

**Umfang:**

Die Gruppenhelferausbildung umfasst insgesamt 30 Unterrichtseinheiten. Am Ende des Lehrgangs bekommen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Bescheinigung.

**Leitung:**

Friedrich Dieck

**Termin:**

Erster Ausbildungstermin ist das Wochenende 28./29.08.2021.

**Versicherung:**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind über die Versicherung der Sporthilfe NRW versichert.

**Gebühr:**

Für Mitglieder des ERC Westfalen Kunstlauf e.V. wird keine Teilnehmergebühr erhoben.

Für Mitglieder anderer Vereine erhebt der ERC Westfalen Kunstlauf e.V. eine Gebühr von 100,00 €.

**Anmeldung und bei Rückfragen:**

bis zum 22.08.2021 bei Friedrich Dieck, [dieck@erc-westfalen-kunstlauf.de](mailto:dieck@erc-westfalen-kunstlauf.de)

**Notwendige Angaben:**

Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Email

**Sonstiges:**

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5 Sportlerinnen und Sportler. Bei Nichterreichen dieser Teilnehmerzahl kann der Lehrgang kurzfristig abgesagt werden.

Mitgebracht werden müssen eigene Schlittschuhe, sportgerechte Kleidung, Schreibzeug und persönlicher Bedarf.

Rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn werden weitere Informationen zum Ablauf per Email verschickt.