

# Trainingsplan Eis Saison 2025/2026

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gruppe 1	17:45 Uhr Bahn 2					08:00 Uhr Bahn 1	
Gruppe 2					14:00 Uhr Bahn 1	20:00 Uhr Bahn 1	
Gruppe 3	17:45 Uhr Bahn 2					18:15 Uhr Bahn 2	
Gruppe 4							
Gruppe 5					20:10 Uhr Bahn 1		
Gruppe 6		15:00 Uhr Bahn 2					08:00 Uhr Bahn 1
Gruppe 7				14:00 Uhr Bahn 2	14:00 Uhr Bahn 1		
Gruppe 8		15:00 Uhr Bahn 2		15:00 Uhr Bahn 2		10:00 Uhr Bahn 2	
Gruppe 9						18:30 Uhr Bahn 1	
Gruppe 10				15:00 Uhr Bahn 2		08:00 Uhr Bahn 1	
Anfänger		14:00 Uhr Bahn 1				09:00 Uhr Bahn 1	
Erwachsene Mittwoch			20:10 Uhr Bahn 1				
Erwachsene Samstag					20:00 Uhr Bahn 1		
Eistanz	14:00 Uhr Bahn 1		14:00 Uhr Bahn 1				
Laufschule		14:00 Uhr Bahn 2				09:00 Uhr Bahn 2	
Anfängerkurs (Caro)						08:00 Uhr Bahn 2	
Sondertraining Gruppe 8	14:00 Uhr Bahn 1 16:10 Uhr Bahn 2		14:00 Uhr Bahn 1 15:00 Uhr Bahn 2		14:00 Uhr Bahn 1 15:00 Uhr Bahn 2		