

Trainingsplan Saion 2021/22

(Stand 08.09.2021)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2
14.00 bis 14.50 Uhr	PT Caro R. Gruppe 8 Freiläufer			Anfänger- training Caro R., Alex B.	VT Elena L. Gruppe 1 Freiläufer		VT Elena L. Gruppe 1 Freiläufer		PT Caro R. Gruppe 3 Figurenl.	
	VT Alex B. Gruppe 6 AK					VT Alex B. Gruppe 6 AK		PT Alex B. Gruppe 6 AK	PT Elena L. Gruppe 2 Neulinge	PT Alex B. Gruppe 6 AK
			PT Eran S. Gruppe 7 AK			PT Eran S. Gruppe 7 AK	PT Eran S. Gruppe 7 AK			PT Eran S. Gruppe 7 AK
15.00 bis 15.50 Uhr	X	X	X	VT Caro R. Gruppe 8 Freiläufer	X	PT Elena L. Gruppe 2 Neulinge	X	VT Elena L. Gruppe 2 Neulinge	X	PT Elena L. Gruppe 1 Freiläufer
				PT Alex B. Gruppe 6 AK		VT Alex B. Gruppe 11 AK		PT Alex B. Gruppe 6 AK		PT Caro R. Gruppe 3 Figurenl.
										PT Alex B. Gruppe 6 AK
16.10 bis 17.00 Uhr	X	PT Elena L. Gruppe 1 Freiläufer	X		X		X		X	
		VT Caro R. Gruppe 3 Figurenl.								
17.00 bis 17.45 Uhr	X	VT Elena L. Gruppe 10 Freiläufer	X		X		X		X	
		VT Caro R. Gruppe 12 Jugend								
		VT Alex W. Gruppe 9 Eisläufer								
17.45 bis 18.30 Uhr	X	PT Elena L. Gruppe 10 Freiläufer	X		X		X		X	
		PT Caro R. Gruppe 12 Jugend								

	Samstag		Sonntag	
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2
8.00 bis 8.50 Uhr	VT Elena L. Gruppe 2 Neulinge	VT Eran S. Gruppe 7 AK	PT Eran S. Gruppe 7 AK	
	VT Caro R. Gruppe 3 Figurenl.	VT Betke Gruppe 11 Neulinge		
9.00 bis 9.50 Uhr	VT Eran S. Gruppe 7 AK	Anfänger- training Caro R., Elena L., Alex W.	VT Eran S. Gruppe 5 PreNovice	
	PT Alex B.			
10.00 bis 10.50 Uhr	X	VT Elena L. Gruppe 10 Freiläufer	X	
		PT EranS. Gruppe 5 PreNovice		
		VT Caro R. Gruppe 8 Freiläufer		
		VT Alex W. Gruppe 9 Eisläufer		
18.15 bis 19.45 Uhr	X			
18.30 bis 19.50 Uhr	VT / PT Eran S. Gruppe 5 PreNovice	X		
	VT / PT Caro R. Gruppe 12 Jugend			
20.00 bis 22.00 Uhr	Erwachsene Caro R., Alex W.			

Lippmann

Riesenweber

Wendt

Sragowicz

Dieck

Schulz

Betke