

Trainingsplan Saison 2023/24 ab 06.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Bahn 1 14:00	Bahn 1 14:00	Bahn 1 14:00	Bahn 1 14:00
Gruppe 6	Anfänger	Gruppe 3	Anfänger
Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 7	Gruppe 8
15:00 Kondi	15:00 Kondi	15:00 Drehtraining	16:00 Kondi
	Anfänger (Kist)	Gruppe 3	
Freitag	Samstag	Sonntag	
Bahn 1 14:00	Bahn 1 08:00	Bahn 1 08:00	
Gruppe 6	Gruppe 2	Gruppe 3	
Laufschule		Gruppe 5	
15:00 Ballett	Bahn 1 09:00	Bahn 1 09:00	
Gruppe 3	Anfänger	Gruppe 2	
	Gruppe 8	Gruppe 5	
16:00 Ballett Dehnen	09:00 Ballett		
	Gruppe 2		
16:00 Kondi	10:00 Kondi		
	Gruppe 1		
	Gruppe 2 / 3		
17:00 Ballett	11:00 Ballett		
Gruppe 1	Gruppe 3		
	Bahn 1 18:15		
	Gruppe 9		
	Teenie Anf		
Bahn 1 20:15	Bahn 1 20:00		
Gruppe 10 Teenie Fortg.	Erwachsene		
Gruppe 1			

